Ville de Liffré

Les menus

DE LA SEMAINE DU 9 AU 13 NOVEMBRE

fruits & légumes à l'école — lait & produits laitiers à l'école

* Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées* (AB, On mange local)	Feuilleté fromage	Férié	Betteraves * (AB)	Salade de choux* (AB, Fruits & légumes à l'école)
Plat	Emincé de porc	Quiche tomate chèvre 1 3 7		Cordon bleu 7	Poisson frais 4 7 2
Accompagnement	Céréales à l'indienne 1	Batavia*		Pâtes 1 (AB)	Riz pilaf
Produit laitier				Emmental râpé 7 (AB, Lait & produits laitiers à l'école)	
Dessert ou fruit	Yaourt* 7 (AB, Lait & produits laitiers à l'école)	Banane et autres fruits* (AB, Fruits & légumes à l'école)		Pomme et autres fruits* (AB, Fruits & légumes à l'école)	Yaourt* 7 (AB, Lait & produits laitiers à l'école)

Légende des allergènes :
1 Gluten 2 Crustacé 3 œufs 4 Poisson 5 Arachide 6 Soja 7 Lait 8 Fruits à coque 9 Céleri 10 Moutarde 11 Graine de sésame 12 Sulfites 13 Lupin 14 Mollusques

T'est quoi tous ces logos ??? On t'explique !



Le label **Agriculture biologique** certifie que la nourriture est faite sans produits chimiques, en respectant la nature, les animaux et la santé.

La charte **Bleu Blanc Cœur** nous informe que les aliments viennent d'animaux bien nourris, pour faire des produits meilleurs pour la santé et pour la planète

Les programmes européens **Fruits et légumes à l'école** et **Lait et produits laitiers à l'école**, soutiennent la distribution de fruits et légumes et/ou de lait et de produits laitiers aux enfants, dans les écoles.

Le label **Viandes de France** est une signature qui permet aux consommateurs d'identifier une viande issue d'animaux nés, élevés, abattus et transformés en France.

Le label Appellation d'Origine Protégée (AOP) est un tampon spécial qui dit qu'un aliment vient d'un endroit précis et qu'il est fait comme on le fait là-bas depuis très longtemps.

Menu Végétarien, tu ne mangeras pas de viande.

Le tampon **On mange local** signifie que le plat a été élaboré avec des produits cultivés ou élevés à Liffré ou à côté de Liffré.