

# Les menus

de la semaine du 21 au 25 septembre

|                                                                                                        | Lundi                                                                                                                | Mardi                                                                                                           | Mercredi                                                                                                                | Jeudi            | Vendredi                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée                | Macédoine de légumes                                                                                                 | Mousse de foie cornichons    | Potage de légumes                    | Toast au fromage                                                                                    | Tomates                             |
| Plat                  | Paupiette de dinde aux champignons  | Sauté de veau à la moutarde  | Filet d'églefin sauce crevettes                                                                                         | Couscous végétarien                                                                                 | Hamburger                           |
| Accompagne-<br>ment   | Coquillettes                        | Poêlée campagnarde express                                                                                      | Pommes de terre vapeur persillées                                                                                       |                                                                                                     | Potatoes                                                                                                               |
| Produit<br>laitier    | Coulommier                          | Emmental                     | Ossau-iraty                          |                                                                                                     |                                                                                                                        |
| Dessert ou<br>fruit  | Oreillons d'abricots au sirop     | Crêpe                      | Banane et autres fruits de saison  | Fromage blanc  | Pomme et autres fruits de saison  |

C'est quoi tous  
ces logos ???  
On t'explique !



Le label **Agriculture biologique** certifie que la nourriture est faite sans produits chimiques, en respectant la nature, les animaux et la santé.



La charte **Bleu Blanc Cœur** nous informe que les aliments viennent d'animaux bien nourris, pour faire des produits meilleurs pour la santé et pour la planète



Les programmes européens **Fruits et légumes à l'école** et **Lait et produits laitiers à l'école**, soutiennent la distribution de fruits et légumes et/ou de lait et de produits laitiers aux enfants, dans les écoles.



Le label **Viandes de France** est une signature qui permet aux consommateurs d'identifier une viande issue d'animaux nés, élevés, abattus et transformés en France.



Le label Appellation d'Origine Protégée (AOP) est un tampon spécial qui dit qu'un aliment vient d'un endroit précis et qu'il est fait comme on le fait là-bas depuis très longtemps.



**Menu Végétarien**, tu ne mangeras pas de viande.



Le tampon **On mange local** signifie que le plat a été élaboré avec des produits cultivés ou élevés à Liffré ou à côté de Liffré.