



Liffré = Cormier
COMMUNAUTÉ



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 7 mai 2026

ET SI LE BONHEUR SE TROUVAIT DANS MOINS DE BIENS ET PLUS DE LIENS ?

C'est l'ambition du programme « Vers une sobriété heureuse », lancé par la Ville de Liffré, Liffré-Cormier Communauté, les associations Cohérence et Le repEre, avec le soutien de ADEME.

Huit mois pour changer ses habitudes

Destiné aux habitants du territoire, ce dispositif propose un accompagnement sur huit mois pour explorer des manières concrètes de réduire son impact environnemental, tout en faisant des économies et en améliorant son quotidien. Loin d'une approche culpabilisante, le projet revendique une démarche positive, centrée sur les solutions et le partage d'expériences.

Des solutions concrètes au quotidien

À partir de juin 2026, un groupe de 25 participants sera constitué. Ils bénéficieront d'un suivi mêlant temps collectifs et échanges individualisés, dans un cadre bienveillant et accessible à tous. Sept rencontres collectives rythmeront le parcours, autour de thématiques du quotidien : alimentation locale et de saison, réduction des déchets, désencombrement, réparation et mutualisation des biens, mais aussi loisirs, mobilités ou encore habitat.

L'objectif est double : valoriser les pratiques déjà existantes chez les participants et ouvrir de nouvelles pistes d'action, adaptées à chaque situation. Le programme s'appuie ainsi sur la dynamique du groupe pour favoriser l'entraide, le partage et l'expérimentation.

Un programme gratuit, ouvert à tous les habitants de Liffré-Cormier Communauté

Gratuit, le dispositif est ouvert à l'ensemble des habitants de Liffré-Cormier Communauté. Afin de garantir la diversité des profils, la sélection des participants reposera pour moitié sur des inscriptions volontaires et pour moitié sur un tirage au sort. Une seule personne par foyer pourra participer.

Les personnes intéressées peuvent d'ores et déjà se renseigner et candidater. Un formulaire d'inscription est disponible sur les sites internet de la ville de Liffré et de Liffré-Cormier Communauté. Les familles pourront également rencontrer les organisateurs et découvrir le projet lors du weekend festif organisé à l'Aquazic, le samedi 30 mai.

CONTACT PRESSE

Julian Pondaven
Directeur du réseau Cohérence
sobriete-heureuse@reseau-coherence.org

06 73 21 06 66